

medical corporation rakuseikai

デイケア デイサービス通信

馬場病院 2024

特集

通所リハビリ通信

—
デイサービス竹の子通信
—

4

令和6年4月号

年4回発行

令和6年4月1日発刊



馬場病院 通所リハビリテーション通信

令和6年4月

少しずつ暖かい日も増え、春の訪れを感じられるようになってきました。

デイケアにも春の花が届き、利用者様や職員の日を楽しませてくれています。

4月からは新しい職員も増えますのでご紹介させていただきます！

クリスマスローズ↓



スイセン



アミガサユリ(パイモ)↑



4月1日
入職
です



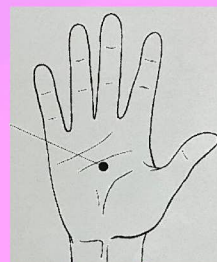
ミャンマーからの技能実習生
ジュリアさんです。よろしくお願いいたします。

冬が終わり暖かくなってくると、春の陽気に誘われて、ワクワク気分でやる気满满！といった人たちもいますが、「春になると憂鬱になる」というタイプの人も多いようです。もしかすると「春うつ」かも？

春うつを防ぐ5つの対策

1. 生活リズムの見直し
2. 適度な運動
3. 良質な睡眠
4. 栄養バランス
5. カルシウムの積極的な補給

春の不調に効くツボも！
ゆっくり5秒押ししてみま
しょう。



自分に出来る事から始めて、春も元気に過ごしましょう！

デイケアの
空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

馬場病院通所リハビリ
0846-23-5333

2024 春

デイサービス竹の子便り

今年は冬が短かったような気がします。2月ごろより暖かい日が連日続きましたね。かと思えば急に冷え込んだり……。このような季節の変わり目は体調に変化が起こりやすい時期です。早めの受診で悪化しないよう、気を付けていきましょう！！

お知らせとお願い

今年令和6年度は3年ごとに改正される介護保険制度の改正の年度となっています。

今回も3年前と同じように基本報酬の改定や加算単位の改定が決定されています。

詳しい単位数などは改めて文書をお出しします。ご一読いただきご署名をお願いすることとなりますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。



デイサービスの新しい職員の紹介

4月1日付けでミャンマーより技能実習生さんが入職されました。「日本での介護技術を学び、自国に役立てたい」と日本語やいろんな試験に合格され日本に入国されています。実習生と言っても他の介護職員と同じように介護業務をさせていただきます。ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

このことに伴い、連絡ノートの御名前にひらがな表記も貼付させていただきます。ご理解のほどよろしくお願い致します。



タンダーモー
(呼称: モーさん)

今年も行ったのですが・・・

今年は桜の開花が例年より早めかもしれないとのことで先月29日にお花見ドライブに出かけました。毎年、違った景色が見れるこのお花見ドライブ。しかし最終週の連日の雨と冷え込みで早咲きの桜が咲き始め程度でした……。しかし山桜やチューリップ、菜の花などを鑑賞しました♡ 花の開花は予想できないですね。自然ですから……。でも晴天に恵まれ、良い気分転換のドライブとなりました！



利用者空き状況

行事予定 (予定)

- 4月 お花見ドライブ
- 5月 火災避難訓練
- 6月 初夏ドライブ
- ※感染予防の観点から中止となる場合がありますのでご了承ください

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

住所 竹原市下野町1656-10
電話 0846-22-1135



外来診療案内

(R6.4現在)

医師名	診療科名	専門領域・診療内容	外来診察日
ばば こう 馬場 広	内科	内科一般・総合的な診療	火～土
	外科	胃カメラ・大腸検査・痔の手術など	
	消化器科・肛門科		
さとう しゅう 佐藤 秀	整形外科	整形外科一般・骨折等の手術対応可能	月～土
きん もとあき 金 基哲	内科	内科一般	月～土
	消化器科	肝臓疾患・胃カメラ	
	リウマチ科	リウマチ・膠原病	
ひらもと たけひこ 平本 雄彦	内科	内科一般	月・火
	呼吸器内科	呼吸器一般・COPD・禁煙外来	
すぎやま こういち 杉山 晃一	内科	内科一般	金
ばば まこ 馬場 麻好	心療内科・精神科	もの忘れ・不眠・不安・気分の問題・ストレス反応など	月・火・木・土(予約制)
	もの忘れ		
かわかみ ひでし 川上 秀史 (広島大学病院 脳神経内科医)	神経内科	神経内科一般・パーキンソン病・遺伝性神経疾患	隔週土(予約制)
ないとう ひろゆき 内藤 裕之 (広島大学病院 脳神経内科医)	神経内科	神経内科一般・神経変性疾患	月(予約制)

*日曜、祭日と木曜の午後は休診です。

*医師の都合により休診となる場合もあります。

*当院は二次救急の指定病院となっておりますので救急患者の受け入れも行っております。



〒725-0012

広島県竹原市下野町 1744

電話:0846-22-2071 FAX:0846-22-4515