

medical corporation rakuseikai

デイケア デイサービス通信

馬場病院 2023

特集

通所リハビリ通信

——
デイサービス竹の子通信
——

10

令和5年10月号

年4回発行

令和5年9月29日発行



馬場病院 通所リハビリテーション通信

令和5年10月

地球沸騰化の影響で、秋も残暑が厳しく、
台風の影響もあつたりして、外出が億劫になりますね...
そんな時に！自宅でもできるトレーニングを紹介します。



コツコツ続けて、足の指から健康に！！

足の指を動かすことで、立位や歩行が安定し、転倒予防になります。
1日3分程度でも効果があるようなので、是非試してみてください！



通所リハビリでは、
毎日14時～と15時～の30分間、
様々なレクリエーションをして過ごしていただいています。

例えば、脳の活性化を目的として、始めの文字と文字数を決め、それに合う単語を探すゲームを行っています。
上の写真は、「ひ」から始まる3文字の言葉を探しています。
「ひかり」「ひざし」「ヒント」「ひつじ」.....
毎回、30個程度の単語が見つかります！家でもできる脳トレなので、皆さんも考えてみてください。

デイケアの
空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

2023
秋

デイサービス竹の子便り

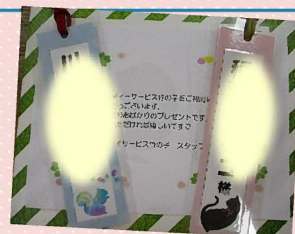
今年は本当に暑い夏でした。お彼岸にはようやく朝晩涼しくなってきました、ほっとしましたね。

敬老の日～ミニ運動会

9月12日



デイサービス竹の子では一足早く敬老の日イベントを開催しました。利用者様と一緒に制作した大きな赤だるま・青だるまを使って、ミニ運動会を行いました。日頃は積極的に運動をされない方も、勝負となると一生懸命になられ、あっという間にだるまはゴールへ到着し、職員も一緒になって楽しむことが出来た時間でした。また、今年も昨年に続き、手作りのネームプレートをプレゼントさせていただきました。



デイサービスで行っている脳トレのご紹介

利用者様方に日々いろいろな脳トレをお出ししています。計算、書き取り、なぞなぞ、間違い探し、塗り絵、点つなぎといったプリントも多くありますが、キャップ並べという手作りの脳トレも喜ばれています。こちらはペットボトルのキャップを集めて、きれいに洗ったものに、写真のように漢字やイラスト、記号などを印刷したものを、利用者様のご協力をいただき、ひとつひとつ切って貼って、使っています。



行事予定

10月 避難訓練、秋の外出行事
日本舞踊の訪問
12月 クリスマス会

デイサービス 竹の子
住所 竹原市下野町1656-10
電話 0846-22-1135



外来診療案内

(R5.9現在)

医師名	診療科名	専門領域・診療内容	外来診察日
ばば こう 馬場 広	内科	内科一般・総合的な診療	火～土
	外科	胃カメラ・大腸検査・痔の手術など	
	消化器科・肛門科		
さとう しゅう 佐藤 秀	整形外科	整形外科一般・骨折等の手術対応可能	月～土
きん もとあき 金 基哲	内科	内科一般	月～土
	消化器科	肝臓疾患・胃カメラ	
	リウマチ科	リウマチ・膠原病	
ひらもと たけひこ 平本 雄彦	内科	内科一般	月・火
	呼吸器内科	呼吸器一般・COPD・禁煙外来	
すぎやま こういち 杉山 晃一	内科	内科一般	金
ばば まこ 馬場 麻好	心療内科・精神科	もの忘れ・不眠・不安・気分の問題・ストレス反応など	月・火・木・土(予約制)
	もの忘れ		
かわかみ ひでし 川上 秀史 (広島大学病院 脳神経内科医)	神経内科	神経内科一般・パーキンソン病・遺伝性神経疾患	隔週土(予約制)
ないとう ひろゆき 内藤 裕之 (広島大学病院 脳神経内科医)	神経内科	神経内科一般・神経変性疾患	月(予約制)

*日曜、祭日と木曜の午後は休診です。

*医師の都合により休診となる場合もあります。詳細は別紙にてご確認ください。

*当院は二次救急の指定病院となっておりますので救急患者の受け入れも行ってまいります。



〒725-0012

広島県竹原市下野町 1744

電話:0846-22-2071 FAX:0846-22-4515