

medical corporation rakuseikai

# デイケア デイサービス通信

特集

通所リハビリ通信

——  
デイサービス竹の子通信  
——

馬場病院 2023

7

令和5年7月号

年4回発行

令和5年6月28日発行





# 馬場病院 通所リハビリテーション通信

令和5年7月



暑さも強まり、いよいよ夏本番となってきましたね！  
7月といえば「七夕」ということで、利用者様に七夕飾りを作って頂きました。色とりどりの折り紙で輪飾りを作ったり、一人一人短冊にお願い事も書いて頂きました。皆様の想いが、天に届きますように！！



## 梅雨の体調不良は自律神経の乱れが原因??

何故？

梅雨の時期は湿度が上がり気圧が低くなります。

また、6～7月は寒暖差が激しく、こういった事が自律神経を乱し、体のだるさ、食欲低下、関節痛や肩こり等を起こしやすくする原因の一つです。また、雨が降ると外出が減り、運動量が不足するとともに、太陽の光を浴びる時間が減ることで、睡眠の質の低下にもつながります。

対策は？

- ・朝起きたらカーテンを開け部屋を明るくしましょう。
- ・3食しっかりごはんを食べましょう。
- ・軽めの運動を継続して雨の日はストレッチをしましょう。
- ・お風呂はぬるめの湯にゆっくりつかりましょう。
- ・入浴が難しい時はホットタオル等で目元を温めましょう。



デイケアの  
空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○



2023夏

# デイサービス竹の子通信

新型コロナウイルス感染症が5類に移行され、マスク着用は個人の判断となりました。少しずつ以前の日常に戻りつつありますが、これからも引き続き予防対策を行っていきましょう。

## ドライブに行きました！

6/9初夏ドライブ（エデンの海、大乘小学校壁画）



## 4/11お花見ドライブ（的場公園など）



今年も4月、6月に季節のドライブに出かけました。両日とも天気に恵まれ、すがすがしいドライブとなりました。

## 今年も行きます！



今年3年ぶりとなるアイフル通り七夕祭りが開催されるそうです。（祭り7月8日土）昨年よりたくさんの方に飾りを見て頂けると信じ、現在、七夕飾りの制作に奮闘中です。そして7月初旬にアイフル通りに七夕飾りの見学行事を企画しております。

## 土砂災害避難訓練実施

5月19日、土砂災害を想定した避難訓練を実施しました。災害はいつ訪れても不思議ではありません。今回訓練を実施した中でいくつか気づきがあり、災害時の避難場所や連絡方法など、ご家族様に再度確認する必要性を感じました。近日中に、災害時の避難場所などをお伺いするアンケートの作成を考えておりますので、その際はご協力をよろしくお願いいたします。



おねがい

今年の5月6日より新型コロナウイルス感染症がインフルエンザと同等の5類に移行されました。室内・屋外問わず、マスク着用は個人の判断となりました。約3年にわたるマスク生活にややうんざりしている今日この頃ですが、ご自身やご家族の感染予防対策の為、今後も引き続き、マスク着用での施設利用をお願いします。

より  
よろしく  
願  
い  
し  
ま  
す



## 今後の予定

- 7月 七夕飾り見学（アイフル通り）
- 9月 敬老会イベント
- 10月 避難訓練（火災）

秋のドライブ  
※様々な要因等により、変更、中止となることがあります。ご了承ください。

## 利用空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

住所 竹原市下野町1656-10  
電話 0846-22-1135  
デイサービス竹の子





## 外来診療案内

(R5.4現在)

医師名	診療科名	専門領域・診療内容	外来診察日
ばば こう 馬場 広	内科	内科一般・総合的な診療	火～土
	外科	胃カメラ・大腸検査・痔の手術など	
	消化器科・肛門科		
さとう しゅう 佐藤 秀	整形外科	整形外科一般・骨折等の手術対応可能	月～土
きん もとあき 金 基哲	内科	内科一般	月～土
	消化器科	肝臓疾患・胃カメラ	
	リウマチ科	リウマチ・膠原病	
ひらもと たけひこ 平本 雄彦	内科	内科一般	月・火
	呼吸器内科	呼吸器一般・COPD・禁煙外来	
ばば まこ 馬場 麻好	心療内科・精神科	もの忘れ・不眠・不安・気分の問題・ストレス反応など	月・火・木・土(予約制)
	もの忘れ		
かわかみ ひでし 川上 秀史 (広島大学病院 脳神経内科医)	神経内科	神経内科一般・パーキンソン病・遺伝性神経疾患	隔週土(予約制)
ないとう ひろゆき 内藤 裕之 (広島大学病院 脳神経内科医)	神経内科	神経内科一般・神経変性疾患	月(予約制)

\*日曜、祭日と木曜の午後は休診です。

\*医師の都合により休診となる場合もあります。詳細は別紙にてご確認ください。

\*当院は二次救急の指定病院となっておりますので救急患者の受け入れも行ってまいります。



〒725-0012

広島県竹原市下野町 1744

電話:0846-22-2071

FAX:0846-22-4515